**PERTANYAAN DAN JAWABAN**

**TERKAIT INOVASI DEMO MASAK MPASI**

1. ***Inovasi Demo Masak MPASI itu maksud nya apa …?***

DESAK MPASI atau Demo Masak MPASI merupakan sebuah inovasi yang menunjukkan praktek masak sebagai menu sehat bagi ibu yang memiliki bayi dan balita. Tujuan dan manfaatnya adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai makanan pendamping ASI, untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai menu MPASI apa saja yang dapat diberikan kepada anak di atas usia 6 bulan, Untuk meningkatkan semangat dalam memberikan makanan pendamping yang sehat bagi anak-anak dan Untuk mencegah terjadi penyakit akibat kesalahan pemberian makanan yang tidak tepat. Sehingga, menu sehat yang diberikan pada anak dapat bervariasi dan bergizi.

1. ***Kegiatannya apa aja…?***

Kegiatan dari Desak MPASI meliputi :

* Sosialisasi atau penyuluhan Isi Piringku (Pedoman Gizi Seimbang)
* Praktek menu makanan pendamping ASI
* Penggunaan jenis menu makanan dan takaran setiap menu nya
* Pelaksanaan Desak MPASI sebulan sekali di kelas ibu balita

1. **Siapa saja yang boleh datang ke kelas ibu balita ...?**

Semua orang tua boleh datang untuk praktek langsung membuat menu MPASI. Tapi diutamakan ibu atau nenek, karena orang tua perempuan lebih paham mengenai bahan makanan dan menu makan untuk si kecil

1. ***Bagaimana jika saya tidak bisa hadir di kelas ibu balita bulan ini ...?***

Peserta atau ibu yang tidak dapat hadir karena ada urusan mendesak, bisa datang di bulan depan atau hari selanjutnya di kelas ibu wilayah desa lain.

1. ***Apa dampak atau manfaat untuk saya ketika sudah menerima praktek demo masak ini ...?***

Dampak dari adanya inovasi Desak MPASI ini tentunya masyarakat jauh lebih teliti dalam memilih menu MPASI untuk buah hati dan dapat menarik perhatian ibu dalam membuat menu bergizi di rumah, serta yang paling utama adalah anak menjadi tumbuh sehat dan cerdas.

1. ***Bagaimana jika saya sudah meberikan menu sesuai praktek masak ini, tapi berat badan anak saya masih saja sama dari bulan lalu ...?***

Berat badan dan tinggi badan memang memengaruhi masa tumbuh dan kembang anak. Tetapi, menu makanan yang sehat dan bergizi tidak tipengaruhi oleh berat badan dan tinggi badan seseorang. Yang paling utama adalah mempertahankan tubuh ideal atau normal sehingga tidak mengalami masalah gizi pada anak usia dini.

#### *Apa aja yang harus dibawa oleh peserta atau ibu saat demo masak MPASI ini ...?*

#### Yang harus dibawa adalah piring atau mangkuk kecil untuk anak, sendok, dan alat tulis untuk ibu mencatat menu dan nilai seimbang menu harian. Dan tidak lupa tetap menerapkan protokol kesehatan, tetap memakai masker saat praktek masak berlangsung. sebagai catatan, bahwa bahan masak dan menu sudah disediakan oleh petugas.

#### *Kira-kira praktek demo masak ini dilakukan berapa kali pertemuan ...?*

#### Untuk setiap wilayah atau setiap desa, kami lakukan sebulan sekali dan rutin setahun sekali sebagai bahan evaluasi apakah ibu betul-betul paham mengenai menu gizi seimbang dan sehat bagi si kecil.

#### *Setelah pertemuan atau program ini selesai, apakah disediakan tempat konsultasi berkelanjutan ...?*

#### Tentu iya, konsultasi bisa secara WhatsApp grup atau langsung datang ke puskesmas. WhatsApp grup ini nanti akan dibuat setelah mengisi daftar hadir

#### *Apakah semua puskesmas memiliki layanan kelas ibu balita untuk demo masak seperti ini ...?*

Yang saya baru tahu, demo masak di puskesmas baru ada di wilayah puskesmas sukaresmi. Untuk layanan konsultasi mengenai menu gizi dan masalah kesehatan lainnya, bisa langsung datang ke puskesmas wilayah masing-masing.